

ADÀSI

SPA MENU





Ferma il tempo, godi di ogni attimo, rallenta. Adàsi è questo.

Lentezza, contro i ritmi veloci della vita di tutti i giorni.

Un meraviglioso viaggio per i sensi, per il corpo e per l'anima.

Il tuo spazio di rigenerazione profonda, con una meravigliosa vista sulle colline dell'Oltrepò Pavese.

Il percorso spa comprende:

- Il Bagno di vapore
- la Soft sauna
- le Experience Shower
- la Sauna finlandese
- la Cascata di ghiaccio
- le Vasche idromassaggio panoramiche
- le Zone relax indoor e outdoor
- la Tisaneria con rinfresco wellness
- il Giardino in cui godere delle quattro stagioni, con proposte sempre diverse.

**Ad ogni ospite forniamo un elegante spa kit:
morbido accappatoio, telo, pareo pestemal e ciabattine infradito.**



FORMULA DAY SPA

L'esperienza Adàsi prende forma attraverso un percorso di benessere esclusivo.

SPA EXPERIENCE

Day spa 3 ore da lunedì a giovedì	€ 40
Day spa 3 ore venerdì, sabato, domenica e festivi	€ 45
Day spa 5 ore da lunedì a venerdì	€ 60

SPA EXPERIENCE ALL DAY

Dimentica l'orologio, scegli il piacere di vivere un'intera giornata dedicata solamente a te e al tuo benessere.

Ingresso spa All Day lunedì, venerdì, sabato, domenica e festivi	€ 95
---	-------------

Questa formula prevede anche di poter uscire e rientrare in spa nella stessa giornata, godendo di una passeggiata nel Borgo o di un pranzo in uno dei nostri ristoranti.

ABBONAMENTI SPA

Abbonamenti individuali.

10 ingressi spa 3 ore da lunedì a giovedì	€ 340
10 ingressi spa 3 ore venerdì, sabato, domenica e festivi	€ 385
5 ingressi spa 3 ore da lunedì a giovedì	€ 180
5 ingressi spa 3 ore venerdì, sabato, domenica e festivi	€ 200

Validità abbonamenti: 12 mesi



FORMULA PRIVATE SPA

L'esperienza di benessere può diventare ancora più preziosa.

Puoi riservare la spa ad uso esclusivo:

- per la coppia, la famiglia, un gruppo di amici
- per una ricorrenza
- per un evento aziendale

PRIVATE SPA DIURNA

(10.00-13.00 | 14.00-17.00 | 17.30-20.30)

Un'occasione speciale si celebra in un luogo speciale.

Private spa diurna | 3 ore da lunedì a giovedì

€ 400*

Private spa diurna | 3 ore venerdì, sabato, domenica e festivi

€ 450*

*Tariffa per max 12 persone. Per ogni persona in più: + €35

PRIVATE NIGHT SPA

(tra le 21.00 e le 23.00)

Spa sotto le stelle, il tuo evento esclusivo.

Night spa | 2 ore da lunedì a giovedì

€ 300*

Night spa | 2 ore venerdì, sabato, domenica e festivi

€ 350*

*Tariffa per max 4 persone. Per ogni persona in più: + €45



GLI IRRINUNCIABILI

Piccoli rituali che completano l'esperienza spa.



CIELO | CUORE | TERRA

Un massaggio delicato a testa, mani e piedi, per alleggerire la mente, sciogliere le tensioni, ricaricarsi di energia.

25 minuti | 39€

TEMPO DI BELLEZZA | *Rituale viso express.*

Piacevole massaggio viso che grazie all'utilizzo di una pietra naturale, il gua sha, scioglie le tensioni muscolari, stimola i tessuti, tonifica e leviga la pelle.

20 minuti | 35€

CERIMONIA DI BENESSERE PIEDI

Una coccola per i piedi, un massaggio che regala benessere a tutto il corpo.

15 minuti | 20€

CERIMONIA DEL BAGNO RASÙL

Regalati una pelle vellutata e purificata, grazie ad un vero e proprio rituale di bellezza da effettuare nel bagno di vapore: l'applicazione di argilla su tutto il corpo, unita all'olio essenziale di arancio dolce, crea una potente sinergia con il vapore. L'effetto che si ottiene è un profondo relax e una pelle luminosa, elastica, morbida. Una doccia rinfrescante e rigenerante completa il trattamento.

Vasetto di argilla con olio essenziale di arancio | 10€

SIGNATURE TREATMENTS

Trattamenti firmati Adàsi spa.

Massaggi e Rituali

ADÀSI

Rilassante. Viso e corpo | Un delicato e prezioso rituale viso e corpo, per riscoprire la lentezza e i ritmi naturali del benessere.

Un tocco leggero e ristoratore, che distende la muscolatura e allontana ogni pensiero fastidioso, alleggerendo il corpo e l'anima.

70 minuti | 120€

COLLINE LENTE

Rilassante. Ristoro per l'anima e il corpo | Movimenti delicati, tocco morbido e andamento lento. Protagonista la **lavanda**, che dona serenità, profondità e tranquillità. Il ritmo calmo e regolare di questo massaggio ristoratore si associa a quello del respiro, che rallenta e diventa più profondo.

50 minuti | 95€

PROFUMO DI VIGNA

Massaggio Intenso | Tenace come la vigna, gioioso come dopo un buon bicchiere di vino. Ti sentirai così dopo questo rituale intenso ed energico. Un massaggio che riequilibra il corpo stimolando un rilassamento profondo. Combina tecniche di *stretching e movimenti profondi*, pressioni medie e forti, mentre la pelle rinasce grazie all'effetto prezioso dell'olio di vinaccioli.

50 minuti | 95€

DORMI BENE

Rituale del dolce dormire | Per scacciare l'ansia e ritrovare la serenità di un bambino che dorme. Manualità delicate, abbinate all'utilizzo di *soffici pennelli*, trasportano corpo e mente in una meravigliosa sensazione di calma e relax. Effettuato dopo le 17.00, questo trattamento favorisce il riposo notturno.

50 minuti | 95€

IL PERSONALIZZATO

Come vuoi tu, quando vuoi | Il massaggio su misura per te, con la manualità che preferisci per rilassare, sciogliere le tensioni o drenare.

50 minuti | 95€

Esfoliazione corpo

BRUMA D'OLTREPÒ

Per una pelle morbida. Energizzante | Una delicata nebulizzazione di Aqua di Golferenzo per ritrovare serenità. Inizia così questo trattamento unico, ispirato all'antichissimo rituale di bellezza della spazzolatura, il ***body brushing***. Movimenti delicati esfoliano la pelle, stimolano la circolazione sanguigna, regalano una sferzata di energia. Il massaggio finale completa l'intensa percezione di benessere.

45 minuti | 85€





Massaggi localizzati

TACÀ. UN ABBRACCIO PER LA SCHIENA

Massaggio intenso, localizzato schiena | La forza della natura, una manualità decisa e il potere di un rituale antico. È il trattamento di benessere dedicato alla schiena, decontratturante con l'uso della coppettazione dinamica e dell'arnica. Ideale per alleviare tutte le tensioni accumulate e rilassare la muscolatura di schiena e collo.

40 minuti | 75€

RITUALE PER VIAGGIATRICI

Massaggio drenante. Ristoro per gambe affaticate | Una manualità leggera e gli estratti di mirtillo e dell'olio di vinaccioli migliorano la circolazione e svolgono un'azione drenante. L'esperienza ideale per chi è alla ricerca di un senso di leggerezza.

40 minuti | 75€

Rituali Viso

GUA SHA VISO

Antico rituale di bellezza | ***Gua-Sha*** è un'antica tecnica della medicina tradizionale cinese, utilizzata per secoli come un attento rituale di cura della pelle. Utilizzando pietre naturali di giada e di quarzo, questo massaggio al viso scioglie le tensioni muscolari, stimola i tessuti, distende le rughe d'espressione, tonifica e leviga la pelle, rassoda l'ovale del volto.

50 minuti | 80€

FERMA IL TEMPO – KOBIDO VISO

Longevità | Il rallentare in contrasto con il trascorrere veloce del tempo si esprime in questo trattamento viso dal potere ringiovanente e liftante, che cancella ogni segno di stanchezza, tonifica la pelle, rivitalizza l'incarnato. Dall'antico Giappone, la ritualità ***Kobido*** decisa, unica e avvolgente si unisce a preziosi attivi per un risultato immediato.

50 minuti | 95€



INFORMAZIONI UTILI

Per garantire a tutti gli ospiti un'esperienza di benessere autentica, rigenerante e rispettosa, invitiamo a seguire queste semplici linee guida.

ETÀ MINIMA

L'ingresso alla spa è consentito dai 16 anni.

L'ingresso Family con bambini è previsto solo in formula privata, prenotando la spa in esclusiva.

DRESS CODE

Diamo il benvenuto con un sorriso e con la nostra welcome bag, nella quale si trova un morbido accappatoio in spugna, un telo grande, le ciabattine, un pestemal, il pareo di cotone tipico degli Hammam oriental.

- Nelle cabine calde (saune e bagno di vapore) invitiamo a coprirsi con il nostro pareo in cotone o con un costume in fibre naturali.
- I costumi sintetici sono consentiti nelle vasche, ma non nelle cabine ad alte temperature: potrebbero rilasciare sostanze nocive, irritare la pelle e ostacolare la corretta sudorazione, riducendo i benefici del trattamento.
- Per ragioni igieniche, si accede alle cabine senza ciabatte.

ACCESSORI

Per motivi di sicurezza e comfort, si raccomanda di non indossare in spa orologi, gioielli o accessori metallici che possono causare scottature, occhiali o lenti a contatto (nelle cabine calde).

BENESSERE E SICUREZZA

Per un'esperienza sicura e piacevole:

- Idratarsi adeguatamente prima, durante e dopo (acqua o tisane).
- Non consumare alcolici prima del percorso benessere.
- Evitare la sauna a stomaco vuoto o subito dopo pasti abbondanti.
- É importante ascoltare sempre il proprio corpo: in caso di capogiri, nausea o qualsiasi disagio, uscire immediatamente e informare il personale.

IL PERCORSO SPA OTTIMALE

La nostra filosofia di benessere si fonda su tre elementi essenziali:

calore, freddo e riposo. Dopo ogni sessione in sauna o bagno turco è importante raffreddare gradualmente il corpo tramite doccia fredda, ghiaccio o immersione nella tinozza, iniziando dagli arti inferiori e terminando con testa e zona cardiaca. Il percorso si completa con la fase di riposo: un momento fondamentale per permettere al corpo di assimilare pienamente tutti i benefici dei trattamenti.

COMPORTAMENTO

Per preservare un'atmosfera di relax:

- Mantenere un tono di voce basso.
- Silenziare il cellulare e utilizzarlo con discrezione, nel rispetto della privacy altrui.
- Lasciare lo spogliatoio libero entro la fine del turno, per agevolare gli ospiti successivi.

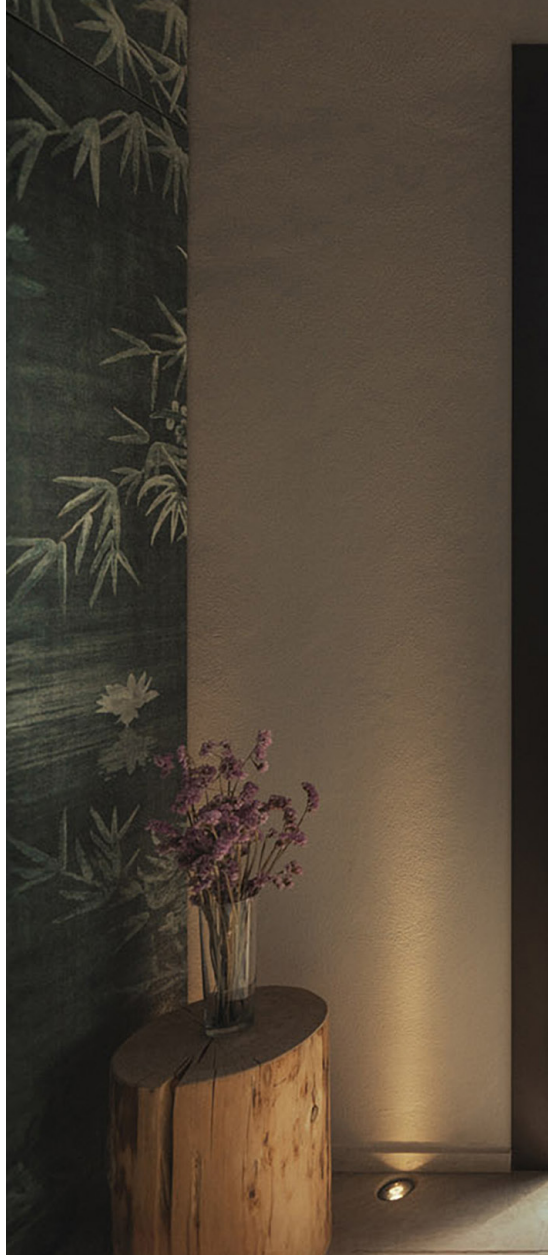


PRENOTAZIONI

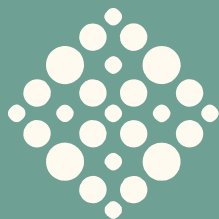
tel. 344.1888628

e-mail: info@adasispa.it

Consigliamo di prenotare con anticipo sia il percorso spa, che massaggi e trattamenti, per garantirsi la disponibilità desiderata.







ADASI SPA

**Presso Albergo diffuso Borgo dei Gatti
Via Circonvallazione 7, Golferenzo (PV)**

tel: 344.1888628

e-mail: info@adasispa.it

www.adasispa.it